

Wer liebt schon Prüfungen??



Die Wenigsten!

Die Meisten sind vor einer Prüfung nervös, unruhig, fühlen sich gestresst und haben Sorge, ob sie wirklich alles Wichtige gelernt haben, wissen, abrufen oder auch anbringen können.

Kurz – Prüfungen sind für die Meisten **STRESS!**

Diesem Stress, der sich bis hin zu massiver Angst steigern kann, kann man auf unterschiedliche Weise begegnen. Eine erfolgreiche Möglichkeit ist die **moderne Hypnotherapie**.

Was ist Hypnotherapie??

Vergessen Sie in diesem Rahmen alles, was Sie bisher über ‚Show‘-Hypnose gehört oder gelesen haben.

*In der modernen Hypnotherapie gehen wir körperlich in eine Art Ruhezustand und machen uns auf die Suche nach den **inneren Ressourcen**, die jeder in Prüfungssituationen braucht, um **optimale Ergebnisse** zu erzielen.*

Im Rahmen eines Forschungsprojektes wird an der Universität Hamburg eine Studie zum Thema Hypnose bei Prüfungsstress und Prüfungsängsten durchgeführt.

Haben Sie Lust und Interesse, an dieser Studie teilzunehmen und sich so bestmöglich auf Ihre Prüfung vorzubereiten??

Es geht um 1–2 Termine à 90 Minuten in den Räumen der Universität Hamburg. Unsere gemeinsame Arbeit beginnt ca. 3-5 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Wir freuen uns darauf!

*Jeder Teilnehmer erhält für seine Teilnahme zusätzlich zur hypnotherapeutischen Intervention noch 10 Euro als kleines Dankeschön und unter den Teilnehmern wird ein **amazon- Gutschein im Wert von 100 Euro** verlost.*

Weitere Informationen zu dieser Studie erfahren Sie unter folgendem Link:

www.hiap.de

oder direkt bei mir: [0162-2007799](tel:0162-2007799) bzw. sc-coaching@hamburg.de

Ich melde mich gern zurück.

Sibylle Cochrane